

PROGRAMMA WINTER RETREAT



26 februari t/m 1 maart 2024

Maandag	10.00 uur	Ontvangst en daarna naar de vuurtoren
	11.00 uur	Wandeling 'ruimte maken voor jezelf'
	12.30 uur	Lunch met uitzicht op zee
	14.30 uur	Kennismaking
	17.00 uur	Borrel
	18.30 uur	Diner bij Nieuw Leven
Dinsdag	08.00 uur	Yoga
	09.00 uur	Ontbijt
	10.00 uur	Opstellingen
	13.00 uur	Lunch
	14.00 uur	Opstellingen
	17.00 uur	Tijd voor jezelf
	18.30 uur	Diner bij Nieuw Leven
Woensdag	08.00 uur	Yoga
	09.00 uur	Ontbijt
	10.00 uur	Opstellingen
	13.00 uur	Lunch
	14.00 uur	Opstellingen
	15.00 uur	(stilte) Wandeling tussen Eb & Vloed o.l.v. een gids
	17.00 uur	Tijd voor jezelf
18.30 uur	Diner bij Nieuw Leven	
Donderdag	08.00 uur	Yoga
	09.00 uur	Ontbijt
	10.00 uur	Opstellingen
	13.00 uur	Lunch
	14.00 uur	Opstellingen
	17.00 uur	Tijd voor jezelf
	18.30 uur	Diner bij Oudeland, De Koog
Vrijdag	09.00 uur	Ontbijt
	10.00 uur	Reflecties op de week en afsluiting
	12.30 uur	Lunchpakket op locatie en afscheidsritueel 'De parel in jezelf'
	14.00 uur	Einde, tijd voor jezelf

Familieopstellingen Retreat Texel
'Vind je plek en laat het jezelf goed gaan'