



EEN ADOPTIE OPSTELLINGENDAG BEGELEID DOOR DENNIS BUIST

Een adoptie opstellingendag is een dag die speciaal ingericht is voor mensen die zelf geadopteerd zijn. Ook is het relevant voor ouders van geadopteerde kinderen, kinderen met pleegouders en pleegouders zelf. De hele dag zal in het teken staan van adoptie en er zullen alleen adoptie opstellingen worden gedaan. Hierdoor zullen veel dynamieken en patronen aan het licht komen die zich vaak aandienen bij adoptie of pleegzorg.

Als je geadopteerd bent begint je leven anders dan normaal. Je wordt geboren bij je biologische ouders, maar je opvoeding wordt gedaan door je adoptie ouders. Soms leven je adoptie ouders in een ander land of komen zelfs uit een hele andere cultuur. En voor degene die geadopteerd is, is het vaak lastig om je eigen plek te vinden en in te nemen. Veel geadopteerden kennen alleen hun adoptie systeem, maar mogelijke belasting en niet dienende patronen, die je vaak bij je draagt, komen vaak uit het biologische systeem. Maar omdat er vaak niet veel bekend is over het biologische systeem is juist een opstelling een mooie manier om de onderliggende dynamieken uit dit biologische systeem toch zichtbaar te maken.

Tijdens de adoptie opstellingendag kan je je aanmelden als vraaginbrenger of representant. Weet dat je als representant altijd mee resoneert op de thema's en stukken die zich die dag aandienen. Door bij een opstelling aanwezig te zijn, kan je dus ook al mogelijke stukken van je eigen trauma helen. Doordat deze dag in het teken staat van adoptie zullen er veel universele dynamieken zijn en zal iedereen een stukje van zichzelf herkennen gedurende de dag en op deze manier ook weer kunnen groeien. Veel voorkomende thema's bij mensen die geadopteerd zijn, zijn onder andere een sluimerende angst voor afwijzing, het gevoel niet goed genoeg te zijn, het lastig vinden het jezelf echt goed laten gaan, te verbinden en loyaliteitsconflicten. Deze thema's en mogelijk nog

andere zullen zeker aan bod komen tijdens deze dag. Gedurende de hele dag zal Dennis veel uitleg geven bij de dynamieken die zichtbaar worden tijdens de opstellingen, zodat een ieder zich hierin makkelijk kan herkennen en hier ook wat uit kan halen.

Dennis Buist (1986), opsteller en coach bij De fontein, heeft eerder adoptie opstellingendagen georganiseerd en spreekt uit ervaring. Dennis is zelf geadopteerd uit Israël en na 3 maanden in Nederland terecht gekomen.

Hij werkt ruim 10 jaar als coach, spreker en schrijver in zijn eigen praktijk in Amsterdam. Daarnaast organiseert hij regelmatig events met onder andere thema's als verbinding/relaties, conditionering vanuit je jeugd en verwerking van oude pijn. Zijn intrinsieke interesse in de werking van de mens en zichzelf, mede gedreven door zijn eigen vraagstukken uit zijn adoptie, houdt hem van jongs af al bezig. Door zijn persoonlijke ervaring met adoptie en daarna een bewogen jeugd benadert hij complexe thema's niet alleen vanuit expertise maar ook vanuit levenservaring. Dennis ervaaarde na zijn studies filosofie en gedragswetenschappen dat alleen het begrijpen van zijn thema's niet genoeg was om zijn oude patronen en mechanismes te doorbreken. Door juist ook te doorvoelen wordt het losgelaten. Vanuit het hart naar het hoofd en niet andersom.

**Je kunt deelnemen als
vraaginbrenger of representant**

**vrijdag 24 mei 2024
09:30 (inloop) - 17:30 uur**

**Locatie Basecamp
Nijverheidsweg 16A
3534 AM Utrecht**

[Klik hier voor meer informatie/inschrijving](#)