



FAMILIEOPSTELLINGEN RETREAT TEXEL 'VIND JE PLEK EN LAAT HET JEZELF GOED GAAN'

26 februari t/m 1 maart 2024 bij Nieuw Leven, Texel

Loop jij steeds tegen dezelfde patronen aan in je dagelijkse leven die zo moeilijk zijn te doorbreken? Verlang je naar een leven dat makkelijker stroomt? Maar heb je nog een zetje nodig?

Familieopstellingen zijn een prachtige manier om jouw belemmeringen eindelijk te gaan doorbreken. Je ziet en voelt letterlijk wat er speelt in jouw familiesysteem en dat geeft rust.

Vanaf jouw unieke plek in je familiesysteem bloei je op en gaat het leven voor je stromen. Ben je daarnaar op zoek? Boek dan deze retreat.

De verschillende opstellingen - van jezelf en de andere deelnemers -, de meditaties en de diverse wandelingen en de yoga-dagstarten

bieden je nieuwe inzichten en laten je voelen wat er echt voor jou toe doet. De momenten voor jezelf en met de andere deelnemers gaan je daarbij ondersteunen. Ook gaan we de prachtige natuur in op Texel en op zoek naar de parel in onszelf.

Deze 5-daagse retreat geeft je handvatten en rust om naar binnen te keren zodat jij vanuit jouw essentie kan gaan leven en bij je eigenheid en flair komt. Enkele weken na thuiskomst bieden we je als afsluiting een uur 1-op-1 coaching aan (live of online).

Vanzelfsprekend organiseren we deze retreat op een heerlijke locatie op Texel, heel toepasselijk "Nieuw Leven" genaamd. Met een eigen fijne

kamer met wellness douche en een week lang lekker en goed eten.

De begeleiding van deze week is in handen van opsteller-coaches Ilse Brommersma en Margreet van Steijn van het team Els van Steijn, De fontein.

5 dagen inclusief

- 4 overnachtingen (op een eigen fijne kamer)
- 5 lunches incl. drankjes
- 4 diners incl. drankjes
- Overdag koffie, thee, water en tussendoortjes
- Eigen opstelling
- Representant in andere opstellingen
- 3 ochtenden yoga door Kim Yoga Texel
- Diverse meditaties
- Wandelingen en bezoeken aan bijzondere plekken in de natuur op Texel (o.l.v. een gids)
- 1 uur individuele coaching na retreat

De vorige retreat was snel uitverkocht. Dus wees er snel bij, er zijn maximaal 16 plekken.

Zien we je op Texel? Voel je van harte welkom!

We wensen je een vloeiend stromende fontein toe, Ilse en Margreet

Voorwaarden

De betaling is tevens bevestiging van deelname (maximaal 16 plekken) en op al onze diensten zijn onze [Algemene voorwaarden](#) van toepassing.

Investing en aanmelden

Deelname kost € 2.100 (excl. btw). Verzeker je van een plek en meld je nu aan via onderstaande button:

[Meld je aan](#)



ILSE BROMMERSMA



MARGREET VAN STEIJN